

В ЧЕМ ОТЛИЧИЯ ОТ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ МЕТАДОНОМ?

+ ПРЕИМУЩЕСТВА:

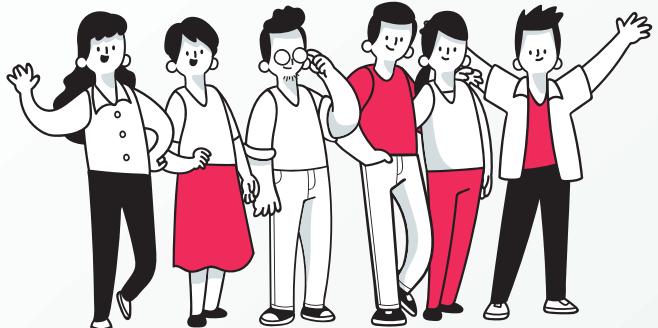
- Меньше выражены такие побочные эффекты как запоры, сексуальная дисфункция, потливость
- Меньше перепад состояния в течение суток
- Не так сильно «грузит»
- АРВТ не влияет на дозу бупренорфина
- Слабее синдром отмены

Важным преимуществом бупренорфина является возможность делать «выходные», приняв по назначению врача двойную дозу препарата, которая позволит пропустить один день приема. Такая возможность появляется через 6 месяцев стабильного нахождения на программе.

- НЕДОСТАТКИ:

- Нужно рассасывать и это занимает некоторое время (около 5 минут)
- Могут быть неприятные ощущения в ротовой полости
- Может действовать на тягу к наркотикам слабее метадона
- Нужно дождаться выраженной «ломки» перед началом лечения

В данной брошюре дана лишь краткая информация о заместительной терапии бупренорфином. Более подробно о условиях лечения можно узнать у равного консультанта и врача заместительной терапии.



**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ**

PMPLUS.BY

и по телефону
+375 (17) 286 16 53

А также в кабинетах заместительной терапии в любом регионе, либо у равных консультантов по заместительной терапии.

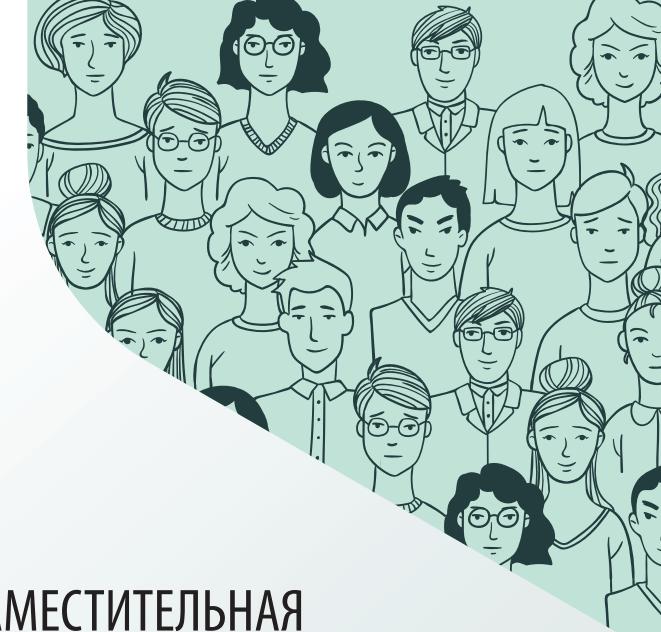


БОО «ПОЗИТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ»:

- Тестирование на ВИЧ и консультирование по лечению ВИЧ-инфекции, гепатита С и др.
- Снижение вреда от употребления наркотиков.
- Помощь в решении социальных проблем.

Буклет издан БОО «Позитивное движение» в рамках реализации Гранта Глобального фонда «Укрепление национальной системы профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь». Распространяется бесплатно.

Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией БОО «Позитивное движение», и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.



ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ БУПРЕНОРФИНОМ

КОМУ ПОДОЙДЕТ ЭТОТ ВИД ЛЕЧЕНИЯ:

- ✓ Зависимость от опиоидов
- ✓ Возраст старше 18 лет
- ✓ Желание перестать употреблять наркотики
- ✓ Выраженные побочные эффекты от метадона

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА ТЕРАПИЯ?

ЦЕЛИ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ СОВПАДАЮТ, БУДЬ ЭТО БУПРЕНОРФИН, МЕТАДОН ИЛИ ДРУГОЕ ВЕЩЕСТВО:

- ✓ Помочь отказаться от уличных опиатов и помочь снизить употребление наркотиков
- ✓ Снизить риск заражения или передачи ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов и других осложнений от внутривенного введения
- ✓ Помочь отказаться или снизить криминальное поведение
- ✓ Профилактика передозировок и преждевременной смертности, связанной с употреблением наркотиков
- ✓ Найти свое место в обществе
- ✓ Улучшить здоровье и качество жизни

ПРЕИМУЩЕСТВА БУПРЕНОРФИНА

При правильно подобранный дозе бупренорфин позволяет жить без «ломки» и тяги к наркотикам на протяжении суток. Среднее время действия бупренорфина - 37 часов. Поэтому получая заместительную терапию появляется возможность жить без оглядки на зависимость, устроиться на работу, уделять время себе и близким, заняться здоровьем.

Заместительная терапия бупренорфином есть почти во всех странах Евросоюза, в Украине и многих других странах, поэтому можно планировать отдых и путешествия.

В некоторых случаях возможна одномоментная отмена метадона, но тогда необходим перерыв в 5-6 дней до полного его выведения из организма.

Нежелательна смена препарата заместительной терапии при беременности - это может спровоцировать преждевременные роды.

Подбор дозы бупренорфина занимает обычно 1-3 дня, что гораздо быстрее по сравнению с подбором дозы метадона - несколько недель.

Еще одним положительным свойством бупренорфина является то, что у него слабее выражен синдром отмены и это облегчает выход из программы.

НА ЗАМЕСТИТЕЛЬНУЮ ТЕРАПИЮ БУПРЕНОРФИНОМ ПРИХОДЯТ КАК УЧАСТНИКИ ЗТМ, ТАК И ПОТРЕБИТЕЛИ УЛИЧНЫХ НАРКОТИКОВ.

Если вы употребляете уличные опиаты, например «бубки», то для начала терапии нужно подождать один день (около 24 часов) от последнего употребления, чтобы появились такие симптомы отмены опиоидов как ломота в теле, озноб, потливость, расширенные зрачки. Если этого состояния не дождаться, то бупренорфин не действует и, даже, наоборот - может усиливать «ломку».

Если вы находитесь на программе ЗТМ, то тогда для перехода на бупренорфин нужно подготовиться:

- Снизить дозу метадона до 30 мг (6 мл)
- Пробыть на этой дозе 7 дней
- Пропустить один день приема

КАК И ПРИ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ МЕТАДОНОМ, У ТЕРАПИИ БУПРЕНОРФИНОМ ЕСТЬ РЯД ОГРАНИЧЕНИЙ:

Как и при заместительной терапии метадоном, у терапии бупренорфином есть ряд ограничений:

- ✓ Необходимость ежедневно посещать пункт выдачи метадона;
- ✓ Нахождение на наркологическом учете;
- ✓ Невозможность получения (восстановления) водительских прав;
- ✓ Ограничения в выборе профессий (не от ЗТ, а от учета);
- ✓ Побочные эффекты

КОМУ ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ БУПРЕНОРФИНОМ НЕ ПОДХОДИТ:

- 1 Тем, кто принимает уличный метадон
- 2 Употребляющим не только опиаты, но и другие вещества
- 3 Тем, кто тяжело переносит ломку и не может дотерпеть до начала подбора дозы.